



*MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO*  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "LEONARDO DA VINCI" ACQUAPENDENTE  
Via G.CARDUCCI s.n.c. 01021 Acquapendente (VT) CF 80019550567 – Tel..0763/734208  
e-mail [VTIS01100L@ISTRUZIONE.IT](mailto:VTIS01100L@ISTRUZIONE.IT); PEC: [VTIS01100L@pec.istruzione.it](mailto:VTIS01100L@pec.istruzione.it)

Acquapendente, 08.10.2025

All'attenzione

- dei Docenti delle Scuole Secondarie di I Grado
- delle famiglie, degli studenti e delle studentesse

Sito Istituto

ATTI

OGGETTO: indicazioni sul peso degli zaini scolastici

Anche questo anno scolastico, giungono segnalazioni circa l'eccessivo peso degli zaini, per la quantità di libri da portare a scuola ogni giorno.

Preciso che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici".

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità secondo cui il peso degli zaini non deve superare un limite "tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo".

A tal proposito invito docenti, genitori ed alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione:

- i docenti organizzeranno il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini; indicheranno a riguardo, il materiale e i testi assolutamente utili allo svolgimento delle attività didattiche;
- gli studenti avranno cura di portare nello zaino solo i testi e i materiali strettamente utili, come programmato per ciascuna giornata; avranno cura altresì di indossare gli zaini in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle così da distribuire simmetricamente il peso sul dorso e non su un solo lato;

- i genitori si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che contengano materiali non utili; doteranno i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Luciana Billi

(Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.  
Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa)